

参加  
無料

# とってあきの 親子学級

9/13(火) 親子で一緒にリトミック遊び

9/21(水) プロから学ぶかこぶいらずの抱っこ講座

会場 おけがわマイン 3階イベントスペース

所在地：埼玉県桶川市若宮 1-5-2

アクセス：JR 高崎線桶川駅とペDESTリアンデッキ直結 徒歩1分



## 毎月開催! ママ友&パパ友たくさんできちゃう、地域交流イベント

地域のママたちを応援する「おけがわマイン」とコラボしてお届けする、AsMama の子育て応援プログラムです。  
子育てや暮らしに役立つ講座を楽しみながら、頼り合えるつながりづくり♪子育てを楽しくする出会いがたくさん待ってますよ!

### 9/13 (火) 親子で一緒に リトミック遊び

ピアノに合わせて、歌って、動いて、みんなで遊びましょう♪  
お家に帰ってからも親子でできる、楽しいリトミックをお教えします。  
小さなお子さんでも遊べる、おもしろ手作り楽器もプレゼント!  
楽器を使って、動物さんに変身もできますよ。



\*保護者の皆様も動きやすい服装をお願いします



講師: 高見 絵里

武蔵野音楽大学 ヴァイオリン専攻卒業  
中学校・高校教諭1種免許状(音楽)取得  
リトミック研究センター講師養成校卒業  
指導資格ディプロマA取得等

お申込み



<https://kosodate-share.asmama.jp/events/3141>

### 9/21 (水) プロから学ぶ かこぶいらずの抱っこ講座

抱っこ期のお子さんを持つママ、抱っこが辛かったり肩や腰に負荷を感じていませんか? 軽く感じる抱っこ紐の使い方、フリー抱っこの方法、緊急時、災害時の抱っこ方法などをお伝えします。  
愛情たっぷりの抱っこタイムを応援します!



〈持ち物〉  
いつもお使いの抱っこ紐、水分補給の水分、  
親子様で運動できる服装でご参加ください。

産後の体のメンテナンス、地域のママ  
との交流、我が子との思いで作りたい  
充実した時間を一緒にしましょう。



講師: 太田 玲子

日本ベビーダンス協会認定ベビーダンス / キッズ☆  
ベビーダンスインストラクター  
保育士・幼稚園教諭1種免許 保持

お申込み



<https://kosodate-share.asmama.jp/events/3142>

時間 第1部 \* 11:00 ~ 12:00  
第2部 \* 13:00 ~ 14:00

※1部・2部いずれかをお選びください。

定員 各回15組 (要事前予約)

※当日受け入れは5名まで。  
下記から子育てシェアの登録をお願いします。

対象 お子さまと子育て中の  
パパ、ママ、プレママ

※0歳からOK! ママサポーターがお手伝いします。  
赤ちゃんはもちろん、お兄ちゃんやお姉ちゃんも  
ぜひ参加してください!